

Фото: Марии Агафоновой

АЛЕКСЕЙ РУБЦОВ: «ДРУЗЕЙ И НАСТРОЕНИЕ В СКАЛОЛАЗАНИИ НАЙДЕТ КАЖДЫЙ!»

Чемпиона мира расспрашивала Анна Несынова

РИСК: Ты учишься в МАИ, а это один из серьезнейших вузов Москвы. Как удается совмещать учебу и занятия скалолазанием? Как относятся к твоим занятиям сокурсники и преподаватели? Специалистом в какой области ты станешь по окончании института?

Безумно рад, что учусь на пятом курсе и до диплома осталось совсем немного времени. Сочетать институт и спорт непросто, в сессию бессонных ночей становится очень много, приходится серьезно напрягаться. Скидки в учебе спортсменам не предусмотрены, поэтому преподавателям о своем увлечении я ничего не говорю. Только когда зачет ставить не хотят, могу рассказать о том, как нелегко учиться спортсменам, иногда это помогает. Одногруппники, наоборот, всегда готовы выручить, если это необходимо. Специальность у меня — «информационные технологии», правда, я пока не знаю, пригодится ли она мне в жизни.

РИСК: Скалолазание — это занятие, поглощающее все время, или у тебя «внескалолазные» профессиональные планы на будущее?

Еще в прошлом году я был уверен, что пойду работать сразу после института. Сейчас это желание прошло. Не могу представить себя в роли офисного сотрудника после победы на чемпионате мира. Хочется дальше продолжать развиваться в спортивном направлении. Если есть возможность заниматься в жизни тем, что тебе действительно нравится, зачем ее упускать? Может быть, потом, через несколько лет, я и захочу делать что-нибудь другое, но пока буду продолжать тренироваться.

РИСК: А что кроме? Есть ли увлечения помимо скалолазания? Клубы, горнолыжные склоны?

Есть, конечно! Люблю марки собирать. Шучу. После тренировки особо в клуб идти не тянет, до дома бы добраться. На горнолыжном склоне был один раз, помню, больно было, но весело. Как только окончу университет, будет больше свободного времени (не на работу же его тратить) — обязательно займусь чем-нибудь помимо скалолазания.

справка

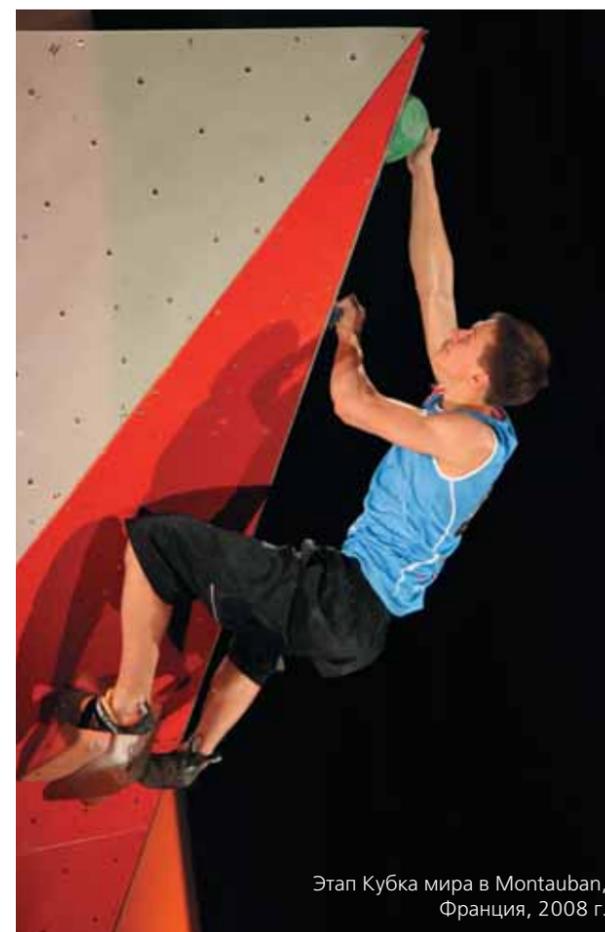


На побережье Средиземного моря

Алексей Рубцов

21 год. Действующий чемпион мира в боулдеринге. Тренер — Светлана Чистякова. Студент 5-го курса Московского Авиационного Института, специальность — информационные технологии.

Член сборной России по скалолазанию. Начал лазать в 17 лет. В 20 лет выиграл чемпионат мира. Любит спорт, скалы и путешествия.



Этап Кубка мира в Montauban, Франция, 2008 г.

РИСК: Любимые книги, музыка, фильмы? В «Черепашке» всегда играет музыка, помогает ли она тренироваться?

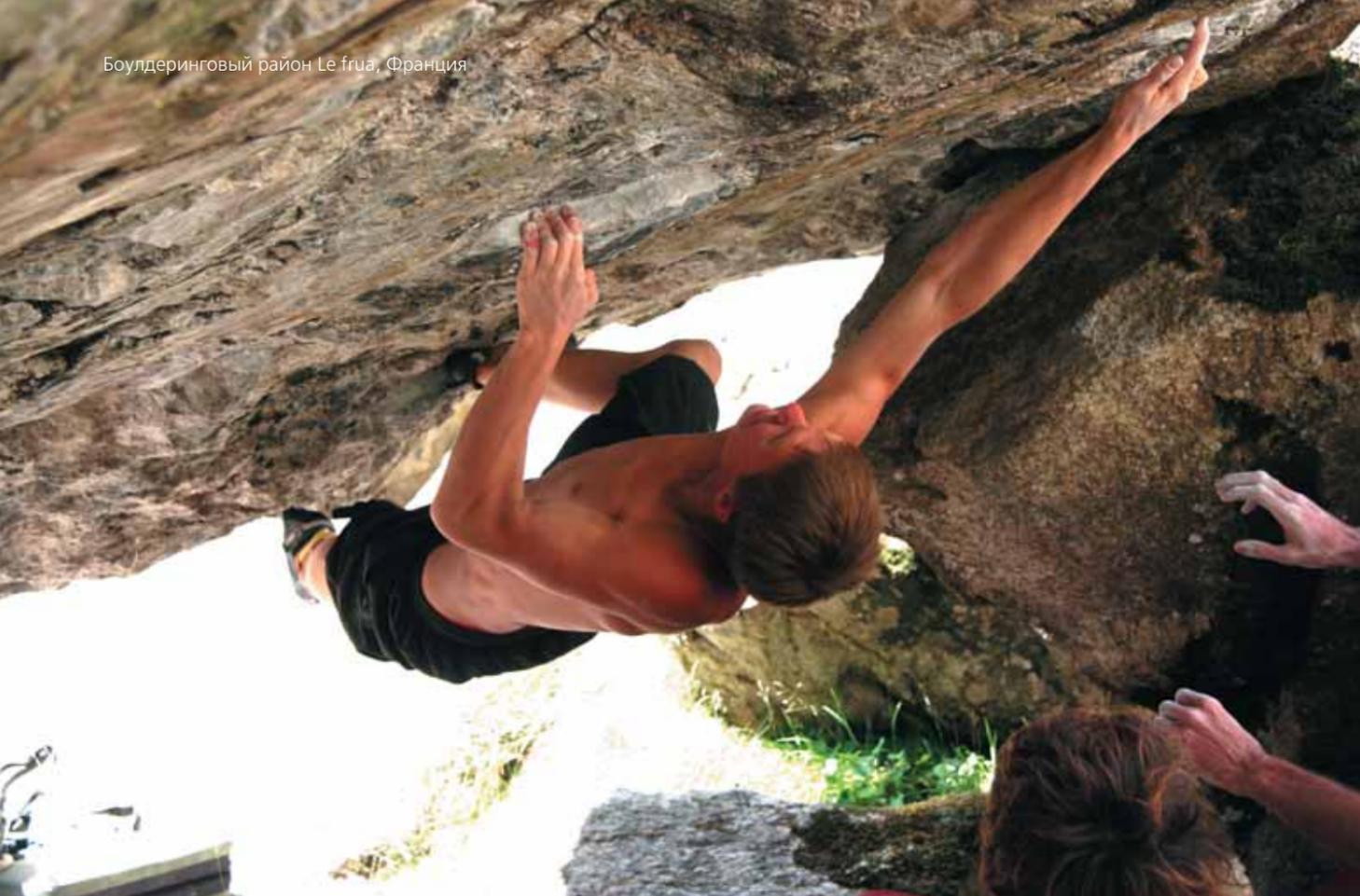
Без музыки на скалодроме пусто, чего-то не хватает. Особых предпочтений нет, чаще играет электронная, но иногда и шансон кто-нибудь включит:) Правильная музыка придает энергии и помогает тренироваться. Так что «мафон» — обязательная вещь на скалодроме.

РИСК: Есть ли какая-либо цитата, которая помогает тебе по жизни или емко отражает твоё миропонимание?

Есть одно слово, которое может меня полностью охарактеризовать, но оно все равно не пройдет цензуры, поэтому говорить его не буду.

РИСК: Спорт. Стандартный вопрос. Твое первое посещение скалодрома? Когда и как оно случилось? Занимался ли спортом до прихода в скалолазание?

В детстве в футбол играл во дворе и в шахматы с отцом. Seriously спортом не увлекался, зато учился лучше. На скалодром попал в институте — пришел за зачетом по физкультуре. Был набор в группу, и всем новичкам предложили пролезть пару метров. Я попробовал и понял, что за зачетом пришел в правильное место.



РИСК: Когда начал активно тренироваться? Больше тренируешься сам, с друзьями или под руководством тренера?

Я всегда активно тренируюсь. Ни разу не уходил со скалодрома: либо выползаю, либо выносят.) Чаще всего тренируюсь с друзьями, редко один, одному скучно. Люблю, когда на скалодроме много крутых парней и девчонок побольше.

РИСК: Один из «экстремальных» символов МАИ — «Черепаша». В чем заключается дух этого места? На каких еще скалодромах лазаешь?

«Черепаша» — единственный скалодром, на котором я тренируюсь. На других стендах лазаю очень редко. У нас лучшее собрание зацепов и модули самые спортивные. Моя методика тренировок подобрана исключительно под этот скалодром. Повезло тем, кто имеет сюда доступ.

РИСК: Раз уж речь зашла о скалодромах, то что тебе ближе: лазанье на стендах или «живая» скала? Сколько времени проводишь на скалах? Любимый район в мире, в России, в Крыму?

Естественно, на скалах лазать гораздо лучше. Я тренируюсь на них два-три месяца в году, хотелось бы больше, но пока нет возможности. В этом году надолго я задержался

в двух районах — в Родеере и на Майорке. Оба — потрясающие. Родеер — лучшее место для тренировки трудности, а Майорка... Она станет для любого скалолаза незабываемым приключением. Туда надо обязательно съездить, тогда все поймешь сам.

РИСК: Назови твой онсайт в боулдеринге, в трудности. Прохождением какого маршрута ты гордишься? Проекты?

На скалах я тренирую в основном трудность, боулдеринг, к сожалению, практически не лазал. В этом году я залез несколько 8a+ онсайт, но в основном концентрируюсь на редпоинте. Летом я пролез четыре 8c и две 8c+, оставил пару проектов в Родеере, к которым обязательно вернусь на следующий год или позже. Самый ценный для меня маршрут — Guiris go home. Это 8c на Майорке. Не самая трудная из моих трасс, но далась, точно, сложнее всего. Учитывая, что я вошел в ритм майоркской жизни — удивительно, что я вообще хоть что-то смог залезть.)

РИСК: Не хотелось бы сделать свой скалолазный проект или поучаствовать в освоении нового скалолазного района?

Очень хочу! Пока не было возможности, но я обязательно в этом поучаствую. В Карелии есть замечательный боулдеринговый район с большим потенциалом. Как-нибудь

я туда съезжу с друзьями. Там уже расчищено много маршрутов, но и мне хватит.

РИСК: Есть ли авторитет, на который ты равняешься в спорте, в жизни?

Предпочитаю ни на кого не равняться. Каждый человек должен быть уникальным. Конечно, есть много спортсменов, у которых можно поучиться, но в целом лучше никому не подражать.

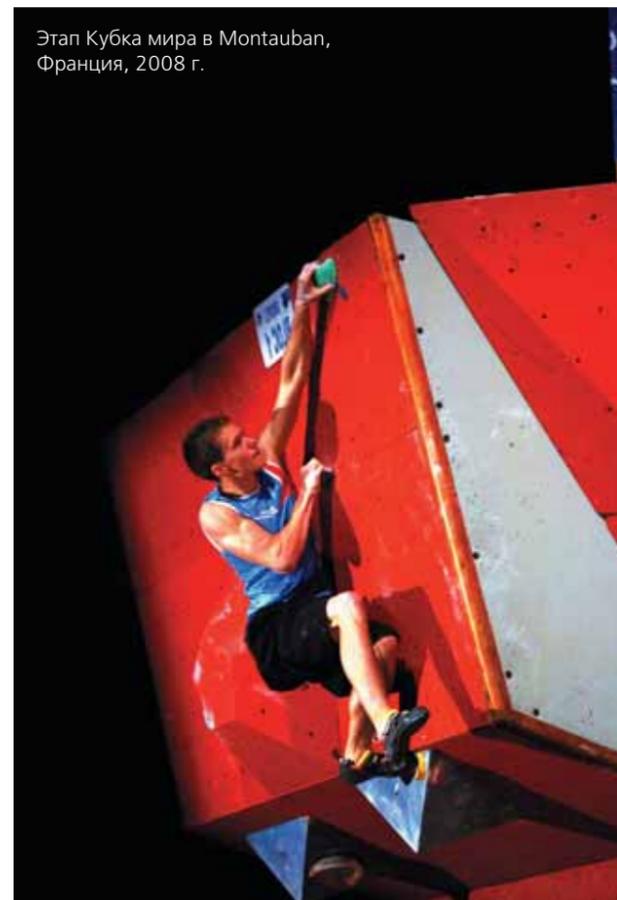
РИСК: Философия скалолазания. Для тебя это просто спорт или что-то большее?

С момента, когда я впервые попал на скалодром, у меня не было перерыва больше недели между тренировками, но не потому, что я постоянно стремлюсь улучшить свою форму или жажду побед. Просто без этого мне скучно, чего-то не хватает. Скалолазание — это образ жизни. Оно дает мне возможность много путешествовать, заводить новые знакомства. Конечно, это еще и способ удовлетворить свои спортивные амбиции, но это не главное, главное — друзья и хорошее настроение, а это в скалолазании найдет каждый.

РИСК: Твоя мечта!?

Хочу надолго остаться в спорте, дом на Майорке и желтую Lamborghini. Пожалуй, все!

Этап Кубка мира в Montauban, Франция, 2008 г.



На побережье Средиземного моря